

Hledáme dobrovolníky

Projekt VIREFYMS: Zlepšení funkce horní končetiny a kvality života u lidí s roztroušenou sklerózou

Proč se zapojit?

- + Získáte přístup k inovativní terapii a detailnímu vyšetření zdravotního stavu.
- + Můžete zlepšit funkci horních končetin, stabilitu trupu a kvalitu života.
- + Osvojíte si strategie, které Vám pomohou v dalším zlepšování.
- + Podpoříte rozvoj moderní rehabilitace pro lidi s RS.

Popis projektu

„Vyvíjíme metodu, která pomáhá zlepšit funkci horních končetin, stabilitu trupu a kvalitu života. V tomto projektu testujeme, jak dobře funguje u lidí s roztroušenou sklerózou. Současně zkoumáme, jak terapie ovlivňuje biologické procesy v těle – sledujeme různé parametry z krve a změny v mozku pomocí magnetické rezonance.“

Podpořeno z programového projektu Ministerstva zdravotnictví ČR s reg. č. NW26-09-00096. Veškerá práva podle předpisů na ochranu duševního vlastnictví jsou vyhrazena. Účast ve studii není finančně honorována.

Jak studie probíhá?

Studii zajišťuje [Klinika revmatologie a rehabilitace Fakultní Thomayerovy nemocnice a 3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy](#).

1/3 Ověření kritérií a vstupní vyšetření

Pokud splníte vstupní podmínky a potvrdíte zájem, budete pozváni do IKEMu, kde podepíšete informovaný souhlas a proběhne vstupní vyšetření:

- + klinické testy funkce horních končetin a držení těla (včetně senzorů)
- + dotazníky hodnotící kvalitu života
- + magnetická rezonance (MRI)
- + vyšetření krve (parametry lncRNA a imunitní ukazatele)

Vyšetření budou plánována na víkend. Proběhnou v IKEMu a budou organizována tak, aby byla časově efektivní a komfortní.

2/3 Náhodné zařazení do skupiny (randomizace)

Účastníci budou náhodně rozděleni do jedné z terapeutických skupin.

3/3 Terapeutický program

Každá skupina absolvuje terapii zaměřenou na zlepšení funkce horních končetin a stability trupu, přičemž jednotlivé skupiny se budou lišit použitými terapeutickými metodami. Terapie proběhne formou 15 individuálních fyzioterapeutických sezení, vždy 1 hodinu, dvakrát týdně po dobu dvou měsíců.

- Terapie dvou skupin proběhne na Klinice revmatologie a rehabilitace FTN a 3. LF UK

- Třetí skupina bude docházet na Polikliniku Olšanská

Obě pracoviště jsou akreditovaná a dobře dostupná. Terapie povedou zkušení fyzioterapeuti a maximálně se Vám přizpůsobí s termínem terapií.

Jsem vhodný kandidát?

ANO, pokud:

- máte diagnostikovanou roztroušenou sklerózu,
- máte potíže s funkcí horní končetiny (např. snížená koordinace, poruchy citlivosti, bolest, zvýšené svalové napětí),
- jste dospělí,
- máte zájem a možnost docházet na ambulantní terapii a vyšetření.

Jak se přihlásit?

V případě zájmu kontaktujte koordinátora studie, který Vám vše podrobně vysvětlí a zašle informace o studii:

prof. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.
kamila.rasova@f3.cuni.cz
+420 604 511 416